

Fyraftenmøde på Stubberupgaard.

Fyraftenmøde den 29. oktober.

Britta Johansen TR fra LFS og Karina Munk TR fra FOA Roskilde har idag haft fyraftenmøde med kollegaerne fra Stubberupgaard, omkring FOAs kampagne med fokus på arbejdsmiljøet.

Vi har haft nogle gode dialoger omkring arbejdsfællesskabet og trivsel. Ud fra kortene har vi fundet 3 gengangere, som vi vil fokusere på og arbejde videre med.

Arbejdsfællesskab !

Det stærke arbejdsfællesskab er afgørende for vores arbejdsskade og trivsel og psykisk arbejdsmiljø i hverdagen.

Det handler om at have et godt samarbejde, kunne hjælpe hinanden mere, have en tillid til hinanden, være nærværende, lyttende og have en respekt for hinanden og over for vores forskelligheder, brug vores faglige kompetencer.

Arbejdsfællesskab er også at komme med forskellige ideer, se på hvordan man arbejder i grupper.

Have en fælles ramme, hjælpe hinanden, når det bliver for meget for den enkelte eller bliver for svært.

Vær mere obs på hinanden, så man kan have en bedre forståelse, og en fælles tilgang.

Vores forskellige fagligheder kan give og vi kan lære af hinanden og

være sammen om det.

Være trygge ved hinanden.

Mobning !

Vi har talt om mobning den gode tone forståelse for hinanden, det at man taler om en kollega, som ikke er her.

Det er bedre at tage kontakt til den enkelte, som ikke er her.

Have en åben dialog om tingene, lad være med at konkludere eller tolke.

Gå til hovedet når der er noget eller hvis der skal ske noget, spørg direkte.

Vi talte om at skabe fokus på forråelse og hvordan det er vi taler med og om hinanden når vi arbejder under hårdt pres, mangel på dækning af vagter og kontaktperson funktioner.

Stress !

Stress kan være med til, at vi får flere arbejdsopgaver, flere sygemeldinger, færre på arbejde, der er nedskæringer, vi slukker ildebrand, manglede dækning af vagter, mangel på at vi kan udfylde de daglige opgaver.

Det at man skal være nærværende overfor beboerne, kan være svært hvis man ikke har det godt selv.

Det kan være psykologisk usikkerhed eller have en frygt.

Når man kan føle sig usikker eller frygtsomme vil det være mindre tilbøjelig at kunne udtrykke sig frit og være åben, man lukker sig selv inde mere og mere. Det handler om at kunne åbne sig, finde en fælles forståelse og løsning, som man ikke bliver stresset, for nogle faste rammer. Hjælp hinanden når det brænder på.

Skabe en tryghed i hverdagen.

Det har været givende, at have været en del af, at være med til et fyraftensmøde sammen med ens kollegaer.

Britta og Karina siger på forhånd tak til kollegaerne for deres deltagelse og engagement.

